

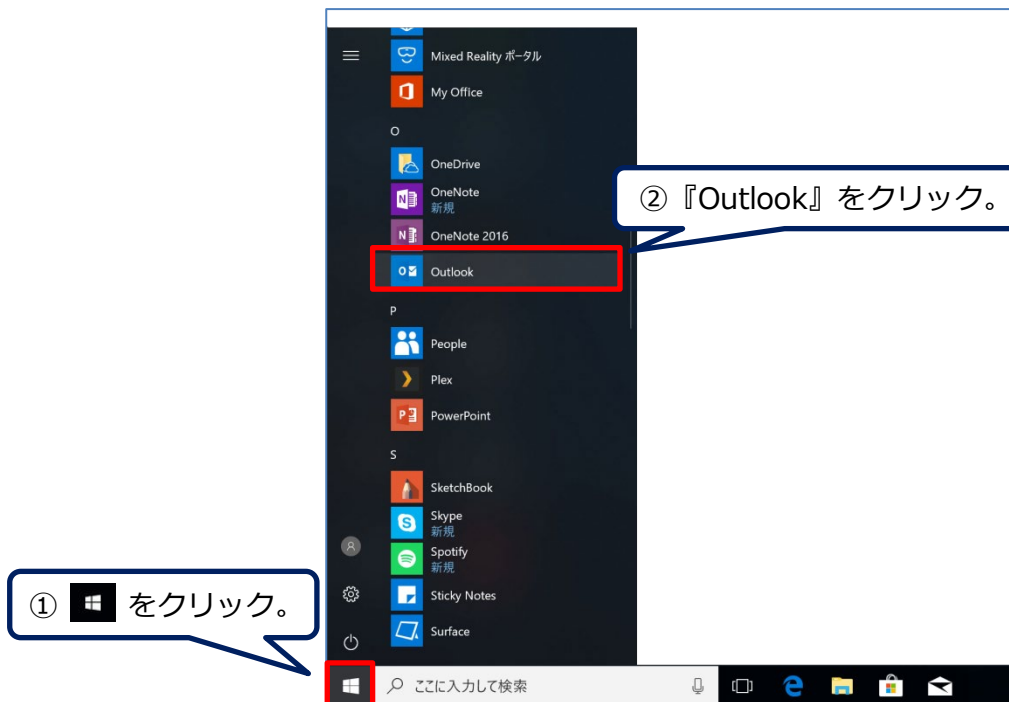
# Outlook2016新規メールアドレス設定 簡易ユーザーマニュアル

# Outlook2016の新規メールアドレス設定

はじめに・・・

この資料では Microsoft Outlook 2016 で電子メールを送受信するためのメールアドレス設定方法を説明します。

- 1 デスクトップの左下の『**スタートボタン**』をクリックします。  
『**Outlook**』をクリックします。(スタートボタンをクリックして最初に表示されない場合はスクロールします。)



2

『Outlook』が表示されます。『登録するメールアドレス』を入力します。詳細オプションの『自分で自分のアカウントを手動で設定』にチェックを入れます。『接続』をクリックします。

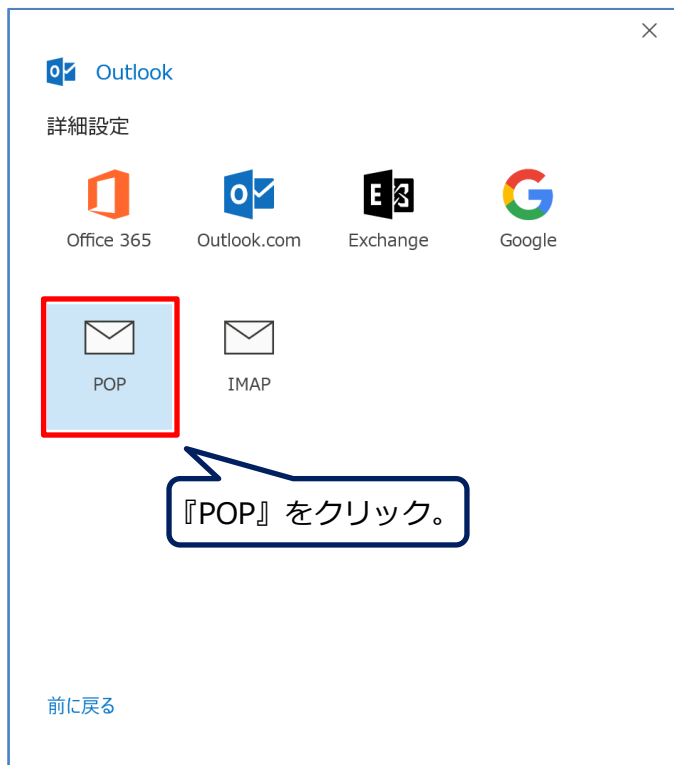
The screenshot shows the Outlook login interface. At the top center is the Outlook logo. Below it is a text input field for the email address. A red box highlights this field, with a callout bubble containing the text "①登録するメールアドレスを入力。". Below the input field is a dropdown menu labeled "詳細オプション" with a downward arrow. A red box highlights this dropdown, with a callout bubble containing the text "②『詳細オプション』をクリック。". At the bottom of the screen is a grey button labeled "接続".



The screenshot shows the Outlook login interface after the dropdown menu is expanded. The email address "sains-user@sainsweb.jp" is entered in the input field. The dropdown menu is open, showing the option "自分で自分のアカウントを手動で設定" with a checked checkbox. A red box highlights this option, with a callout bubble containing the text "③『自分で自分のアカウントを手動で設定』にチェック。". The "接続" button at the bottom is now highlighted in blue and has a red border. A callout bubble containing the text "④『接続』をクリック。" points to this button.

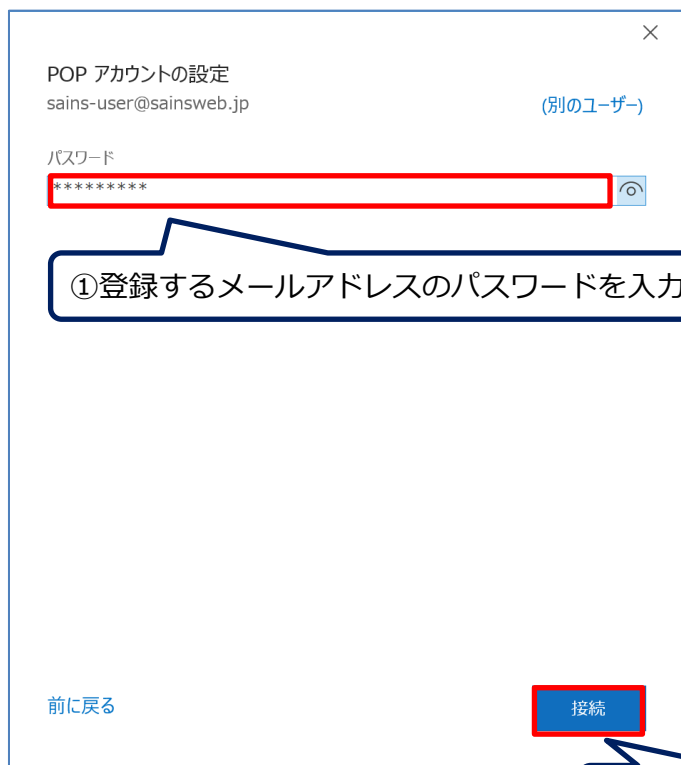
3

『**詳細設定**』の画面が表示されたら、『**POP**』をクリックします。



4

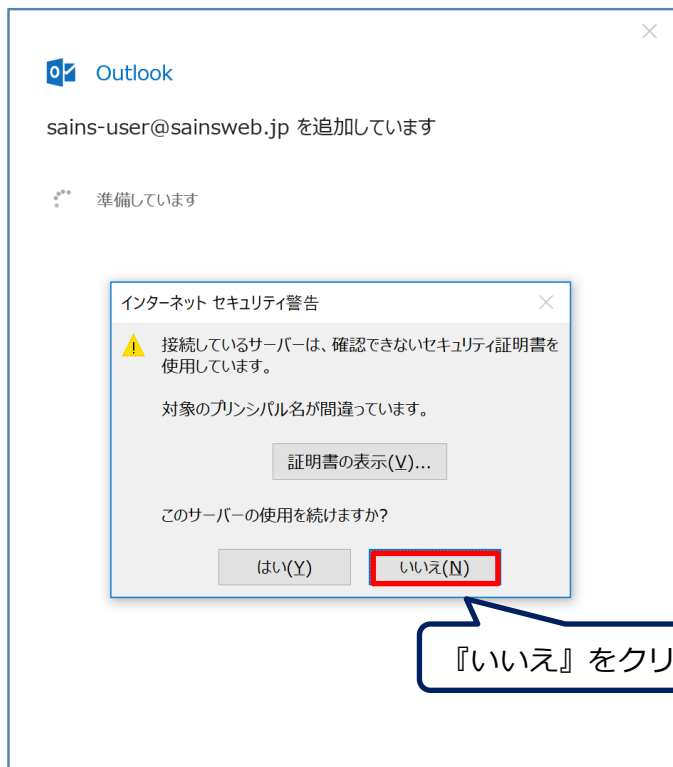
『**POP アカウントの設定**』の画面が表示されたら、パスワード入力欄に『**登録するメールアドレスのパスワード**』を入力して、『**接続**』をクリックします。



②『接続』をクリック。

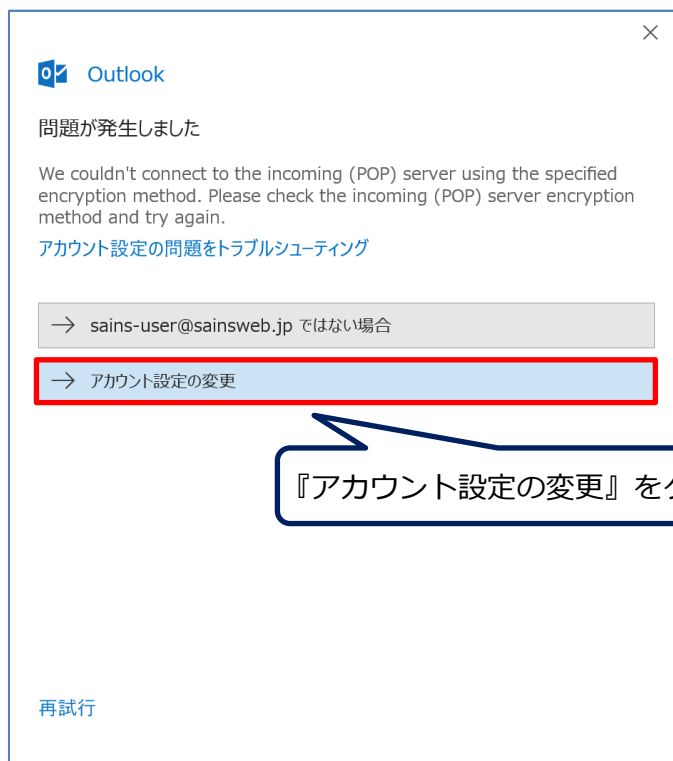
5

『インターネット セキュリティ警告』の画面が表示されたら、『いいえ』をクリックします。



6

『問題が発生しました』の画面が表示されたら、『アカウント設定の変更』をクリックします。



7

『POP アカウントの設定』が表示されます。  
変更するところは赤線が引いてあるところです。

## ・変更前

POP アカウントの設定  
sains-user@sainsweb.jp (別のユーザー)

受信メール  
サーバー mail.sainsweb.jp ポート 995  
 このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要  
 セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログオンが必要

送信メール  
サーバー mail.sainsweb.jp ポート 465  
暗号化方法 SSL/TLS  
 セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログオンが必要

メッセージ配信  
 既存のデータ ファイルを使用  
参照...

前に戻る 次へ

## ・変更後

POP アカウントの設定  
sains-user@sainsweb.jp (別のユーザー)

受信メール  
サーバー www.sainsweb.jp <sup>①</sup> ポート 995  
 このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要  
 セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログオンが必要

送信メール  
サーバー www.sainsweb.jp <sup>②</sup> ポート 465  
暗号化方法 SSL/TLS  
 セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログオンが必要

メッセージ配信  
 既存のデータ ファイルを使用  
参照...

前に戻る 次へ

③ 『次へ』 をクリック。

① 受信メールサーバーは、**www.sainsweb.jp**と入力します。※半角入力

② ①と同様、送信メールサーバーも、**www.sainsweb.jp**と入力します。  
※半角入力

③ 終わったら、「次へ」をクリックします。

8

『POPアカウントの設定』の画面が表示されたら、パスワード入力欄に『\*\*\*\*』として表示されておりますので、そのまま『**接続**』をクリックします。  
※もし、『\*\*\*\*...』の記述が無い場合や削除した場合は『**登録するメールアドレスのパスワード**』を再度入力ください。

POP アカウントの設定  
sains-user@sainsweb.jp (別のユーザー)

パスワード  
\*\*\*\*\*

①登録するメールアドレスのパスワードが入力済。

前に戻る 接続

②『**接続**』をクリック。

9

『**アカウントが正常に追加されました**』の画面が表示されたら設定が完了です。  
最後に『**完了**』をクリックします。

Outlook

アカウントが正常に追加されました

POP  
sains-user@sainsweb.jp

別のメール アドレスを追加  
メール アドレス 次へ

詳細オプション ^

自分で自分のアカウントを手動で設定

最後に『完了』をクリック。

完了

Outlook Mobile をスマートフォンにも設定する



【システムに関するお問合せ先】  
株式会社サインズ Webサポート係  
Tel : 0952-60-3100  
Fax : 0952-60-3101  
Email : [support@sainsweb.jp](mailto:support@sainsweb.jp)